

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER VELİ BROŞÜRÜ

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Çocuğunuzun ;

- **Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilmesini,**
- **Duygularını tanıyıp yönetebilmesini,**
- **Dış kontrol olmadan kurallara uyabilmesini,**
- **Bulunduğu davranışların sorumluluğunu alabilmesini,**
- **Sosyal ortamlarda kendisini ifade edebilmesini ve sağlıklı ilişkiler geliştirebilmesini kapsamaktadır.**

Çocuğunuzun Sosyal Duygusal Becerilerinin Gelişmesine Nasıl Katkı Sağlayabilirsiniz?

- Duygu ve düşüncelerini ifade etmesine yardımcı olabilirsiniz.
- Yaşadığı problemleri ilk başta kendisinin çözmesine fırsat verebilirsiniz.
- Çocuğunuzun yetenekleri ve ilgileri doğrultusunda başarılı olduğu alanlarda destekleyebilirsiniz.
- Farklılıkları anlama, onlara saygı duyması noktasında örnek olabilirsiniz.
- Teknolojiyi bilinçli bir şekilde kullanmasına yönelik kurallar belirleyebilirsiniz.
- Kişisel sınırları koruma ve HAYIR! deme becerisine yönelik destekleyici olabilirsiniz.