

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ VELİ BROŞÜRÜ

Değerli Velilerimiz,

Öğrencilerimizin ev ortamında ders çalışma zamanlarını daha verimli kullanabilmeleri için onlara verimli ders çalışmalarında anne baba olarak yardımcı olmakta kullanabileceğiniz bazı ipuçlarını sizlerle paylaşıyoruz.

ÇOCUĞUNUZLA HEDEFLERİ HAKKINDA SOHBET EDEBİLİRSİNİZ.

Hedef olmadan verimli ders çalışmak güçtür. Konuşmanızın **eleştirmeye dönmediğinden** emin olalım. Burada amaç çocuğunuzun hayatı ve hedefleri hakkında olumlu anlamda düşünmeye teşvik edilmesidir.

KENDİSİNE AİT BİR ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURMASINA DESTEK OLABİLİRSİNİZ.

Bilgisayar, telefon, televizyon, gürültü vb. dikkati dağıtan uyarıcıların mümkün olduğunca en az olduğu bir odada bir çalışma alanı oluşturmak verimli çalışma için idealdir. Aynı odada ve masada çalışmak odaklanmayı artıran bir faktördür.

TEKNOLOJİK ARAÇLARLA ARASINA MESAFE KOYMASINA YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ.

Ders çalışma esnasında teknolojik araçlar kesinlikle bir başka odaya bırakılmalı, çalışmaya öyle oturulmalıdır. Çocuğunuz teknolojik araçları günlük **1 saatten** fazla **kullanmamalı** ve kullandığı zamanlarda da içerik olarak nasıl vakit geçirildiği noktasında anne- babanın bilgisi olmalıdır.

ZAMANINI VERİMLİ KULLANMASINA YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ.

30-35 dakikalık ders çalışma süresinin ardından **10-15 dakikalık** molalar çocuğunuz için dinlendirici olacaktır.

TEKRAR ETME, ÖDEV YAPMA VE PEKİŞTİRME DÖNGÜSÜNÜ KURMASINA DESTEK OLABİLİRSİNİZ.

Tekrar etmek, etkili çalışmanın olmazsa olmazlarından. Bu nedenle öğrenciler öncelikle günlük tekrar yapmayı alışkanlık haline getirmeliler. Ardından öğretmenleri tarafından verilen ödevleri yapmak önemlidir. Ödev ve sorumluluklar **sık sık sorgulanmamalıdır**.