

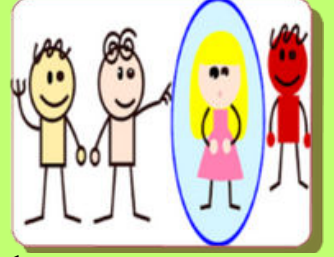
Akran Zorbalığı Veli Broşürü

Akran Zorbalığı Nedir?

Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel veya psikolojik) maruz kalması olarak tanımlanmaktadır.

Akran zorbalığında aşağıdaki özellikler mevcuttur.

- Davranışın zarar verme niyetiyle **kasıtlı olarak yapılması**,
- Davranışın **tekrarlanması**,
- Çocuklar arasında **güç dengesizliğinin** olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)



Akran zorbalığma neden olabilen bir çok faktör bulunmaktadır. Zorbalığa neden olan faktörlerin tespit edilmesi; zorbalığı hem önleyici hem de zorbalıkla baş etmede önemli yere sahiptir.

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklarda;

Kısa ve uzun süreli olmak üzere aşağıdaki olumsuz sonuçlar görülebilmektedir.

- Mutsuzluk, içe kapanma,
- Korku ve kaygı,
- Uyku bozuklukları ,
- Okula gitmek istememe,
- Sosyal ilişkilerde problemler,
- Çabuk öfkelenme,
- Kişisel eşyaları kaybetme,(para, yiyecek vb.)

Zorbalık Yapan Çocuklarda;

Kısa ve uzun süreli olmak üzere aşağıdaki olumsuz sonuçlar görülebilmektedir.

- Okula uyumunda güçlük,
- Yalnız kalma,
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler,

Akran Zorbalığı Konusunda Ailelere Öneriler

Çocuklar zorbalık yaptıklarında veya zorbalığa maruz kaldıklarında bu durumu ailelerine anlatmayabilir. Aileler çocuklarını gözlemlediklerinde yukarıda bahsettiğimiz özellikler zorbalık için bize ipuçları verebilmektedir.

Çocuğunuzla konuşabilir ve onu olumlu anne-baba tutumlarıyla destekleyebilirsiniz.

Çocuğunuza yardım etmek istediğinizi ve onun neler hissettiğini konuşabilirsiniz.

Farklılıkların kabulüne(farklı fiziksel özelliklere sahip olma gibi) yönelik etkinlikler yapabilir, oyunlar oynayabilirsiniz.

Çocuğunuzun güçlü yanlarını tanımlayabilir ve bunları sosyal aktivitelerle güçlendirebilirsiniz. Bu süreç çocuğunuzun öz güveninin ve problem çözme becerilerinin gelişmesine yardımcı olacaktır.

Çocuğunuzun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesine yönelik oyunlar oynayabilirsiniz.

Çocuğunuza zorbalık davranışlarını onaylamadığınızı net bir şekilde belirtebilirsiniz.



Çocuğunuzun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirebilirsiniz.

Zorbalık durumunda okul ile mutlaka iletişime geçip psikolojik danışman/rehber öğretmen ve sınıf öğretmeniyle iş birliği içinde olunmalıdır.