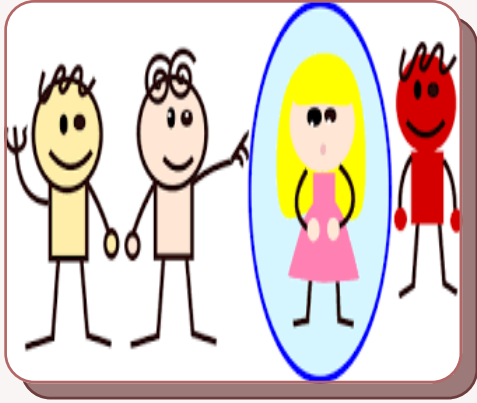


AKRAN ZORBALIĞI

Veli Broşürü



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
2022

Akran Zorbalığı Nedir?

Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel veya psikolojik) maruz kalması olarak tanımlanmaktadır.

Akran zorbalığında aşağıdaki özellikler mevcuttur.

- ⇒ Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı olarak yapılması,
- ⇒ Davranışın tekrarlanması,
- ⇒ Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)

Akran zorbalığında zorba (zorbalık yapan kişi) ve mağdur (zorbalığa maruz kalan kişi) vardır. Bazen zorba ve mağdur aynı kişi olabilmektedir.

Akran zorbalığına neden olabilen birçok faktör bulunmaktadır. Bireysel veya ailesel özellik akran zorbalığının nedeni olabilmekle birlikte zorbalığın tek nedenleri bunlardır diyemeyiz. Zorbalığa neden olan faktörlerin tespit edilmesi; zorbalığı hem önleyici hem de zorbalıkla baş etmede önemli yere sahiptir.

Zorbalık Yapan Çocukların Özellikleri;

- ⇒ Başkaları üzerinde hakimiyet kurmayı sevmeye,
- ⇒ Çevresindekilerin duygularına karşı duyarsız olma,
- ⇒ Sosyal ve duygusal becerilerde zayıflık
- ⇒ Düşünmeden, tepkisel ve aceleci davranma, (önce davran sonra sorgula)
- ⇒ Öfke kontrolü konusunda problem yaşama,
- ⇒ Aile içi iletişimin yeterli ve olumlu olmaması,
- ⇒ Çocuğun olumsuz davranışlarla istediğini elde edebilmesi,
- ⇒ Aile içinde olumsuz davranışların (olumsuz kelime kullanılması vb.) olması,
- ⇒ Kendisini ifade etmesine izin verilmemesi,

Zorbalığa Maruz Kalan Çocukların Özellikleri;

- ⇒ Çekingen, içe kapanık,
- ⇒ Düşük öz güvene sahip olma,
- ⇒ Sosyal ortamlarda endişeli, kaygılı, güvensiz davranışlar sergileme,
- ⇒ Farklı fiziksel özelliklere sahip olma, (kilo, boy vb.)
- ⇒ Aşırı koruyucu anne baba tutumuyla yetişmiş,
- ⇒ Aile içi iletişimin zayıf/kopuk olması,

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklarda;

Akran Zorbalığına maruz kalan çocukta kısa ve uzun süreli olmak üzere aşağıdaki olumsuz sonuçlar görülebilmektedir.

- Mutsuzluk, içe kapanma,
- Korku ve kaygı,
- Altını ıslatma,
- Akademik başarıda düşme,
- Uyku bozuklukları ,
- Okula gitmek istememe,
- Sosyal ilişkilerde problemler,
- Çabuk öfkelenme,
- Kişisel eşyalarını kaybetmesi,(para, yiyecek vb.)

Zorbalık Yapan Çocuklarda;

Kısa ve uzun süreli olmak üzere aşağıdaki olumsuz sonuçlar görülebilmektedir.

- Okula uyumda güçlük,
- Dışlanma, yalnız kalma,
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler ,
- Saldırgan davranışların sürmesi,

Zorba ve mağdur kişilerde görülebilecek özellikler başka nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir, bu durum mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir.

Ailelere Önerilerimiz;

Çocuklar zorbalık yaptıklarında veya zorbalığa maruz kaldıklarında bu durumu ailelerine anlatmayabilirler. Aileler çocuklarını gözlemlediklerinde yukarıda bahsettiğimiz özellikler zorbalık için bize ipuçları verebilmektedir.

- * Çocuğunuzla konuşabilir ve onu olumlu anne-baba tutumlarıyla destekleyebilirsiniz.
- * Çocuğunuzun yanında olduğunuzu, ona yardım etmek istediğinizi ve onun neler hissettiğini konuşabilirsiniz.



- * Farklılıkların kabulüne(farklı fiziksel özelliklere sahip olma gibi) yani bütünleştirmeye yönelik etkinlikler yapabilir, oyunlar oynayabilirsiniz.
- * Çocuğunuzun güçlü yanlarını tanımlayabilir ve bunları sosyal aktivitelerle güçlendirebilirsiniz. Bu süreç çocuğunuzun öz güveninin ve problem çözme becerilerinin gelişmesine, yeni arkadaşlıklar kurmasına yardımcı olacaktır.
- * Çocuğunuzun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesine yönelik çalışmalar/etkinlikler yapabilirsiniz.
- * Çocuğunuza zorbalık davranışlarını onaylamadığınızı net bir şekilde belirtebilirsiniz.
- * Çocuğunuzun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirebilirsiniz.

Zorbalık durumunda okul ile mutlaka iletişime geçip psikolojik danışman/rehber öğretmen ve sınıf öğretmeniyle iş birliği içerisinde olunmalıdır.