

Kaşüstü Cumhuriyet İlkokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Emrah KARAMAN
Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen

Sevgili Öğrenciler,

Sizler için **hazırlanan broşürdeki verimli ders çalışma yöntemlerini kullanarak var olan başarınızı daha da arttırmak ister misiniz?**

Verimli Ders
Çalışma Yöntemleri
Neler Acaba?



**Verimli Ders Çalışma;
Zamanı planlı kullanarak
çalışılan konuyu
kapsamlı şekilde
öğrenmektir.**



Verimli Ders **Çalışabilmek İçin İlk Önce;**



Sağlıklı Beslen!

Güne kahvaltı yaparak
başlamalı, sağlıklı
ürünler tüketmeye
çalışmalısın.



Yeterince Uyku!

Günde ortalama 10-12
saat uyumalısın.

Beslenmemize
dikkat edip
yeterince
uyuduktan sonra
**başka neler
yapmalıyız?**

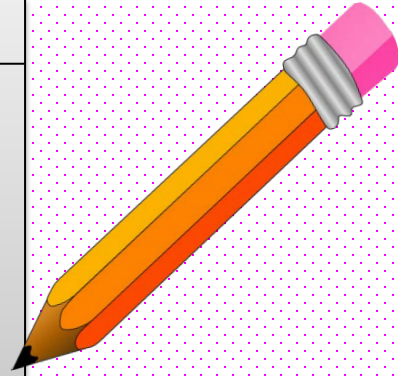


1

Plan Yapmalısın!



Hangi derse
hangi gün, hangi
saatte ve ne
kadar
çalışacağını
önceden
planlamalısın.



**Çalışma planı
hazırlarken
teneffüs koymayı
unutma!**

*30 dakika ders, 10
dakika dinlenme gibi.*



2

Çalışma Ortamını Gözden Geçirmelisin!



Dikkatini dağıtacak eşyaları (mesela oyuncak gibi) kaldırmalısın.



Derse başlamadan önce kalem, silgi ve o dersle ilgili defter, kitapları yanına almalısın.



Çalışma ortamında televizyon, telefon gibi eşyaları sessize almalı veya kapatmalısın.



Çalışma ortamının yeterince aydınlık ve sıcak olduğuna dikkat etmelisin.



3

Dersi Dikkatlice Dinlemelisin!



Derste
öğretmenin
anlattıklarını
dikkatlice
dinlemelisin .

Derste anlamadığın
yerleri
öğretmenine
sormaktan
çekinmemelisin!



Canlı derslere
dikkatini
dağıtmayacak bir
ortamda
katılmalısın.

**Canlı Derslere
katılmayı, TRT
EBA'yı takip
etmeyi
unutma!**

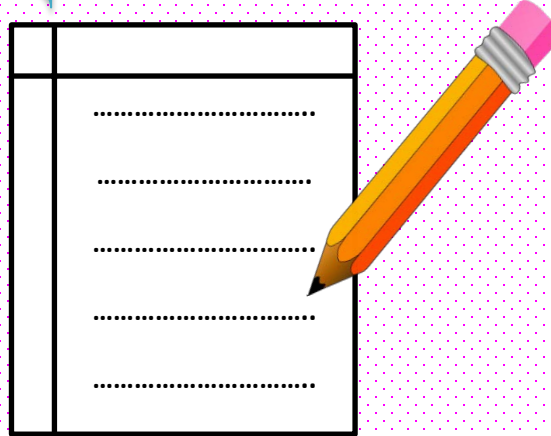


4

Not Tutmalısın!

Öğretmenin derste anlattıklarını unutmamak için anlatılanları kısa notlar şeklinde o derse ait defterine yazmalısın.

Not tutarken
renkli kalemler
kullanabilirsin.



5

Tekrar Yapmalısın!

Ders bitince
derste
öğrendiklerini
tekrar etmeyi
unutma!

Öğrendiklerimi
tekrar
etmezsem
onları
unutabilirim!



Öğrendiğin bilgileri
günlük-haftalık gibi
zaman aralıklarıyla
tekrar edersen
bilgiler daha kalıcı
olacaktır.

6

Düzenli Olarak Kitap Okumalısın!

*Kitap Okuyarak;
Okuma ve anlama
becerini
geliştirebilirsin.*

*Ailenle birlikte
kitap okuma
saatleri
düzenlemeye
ne dersin?*

7

Hoşuna Giden Etkinlikleri Yapmaya Ne Dersin? 😊

Kitap
okuyabilirsin.



Satranç
oynayabilirsin.



Resim
yapabilirsin.



Ailenle birlikte
oyun
oynayabilirsin.



Bulmaca
çözebilirsin.



Spor
yapabilirsin.

